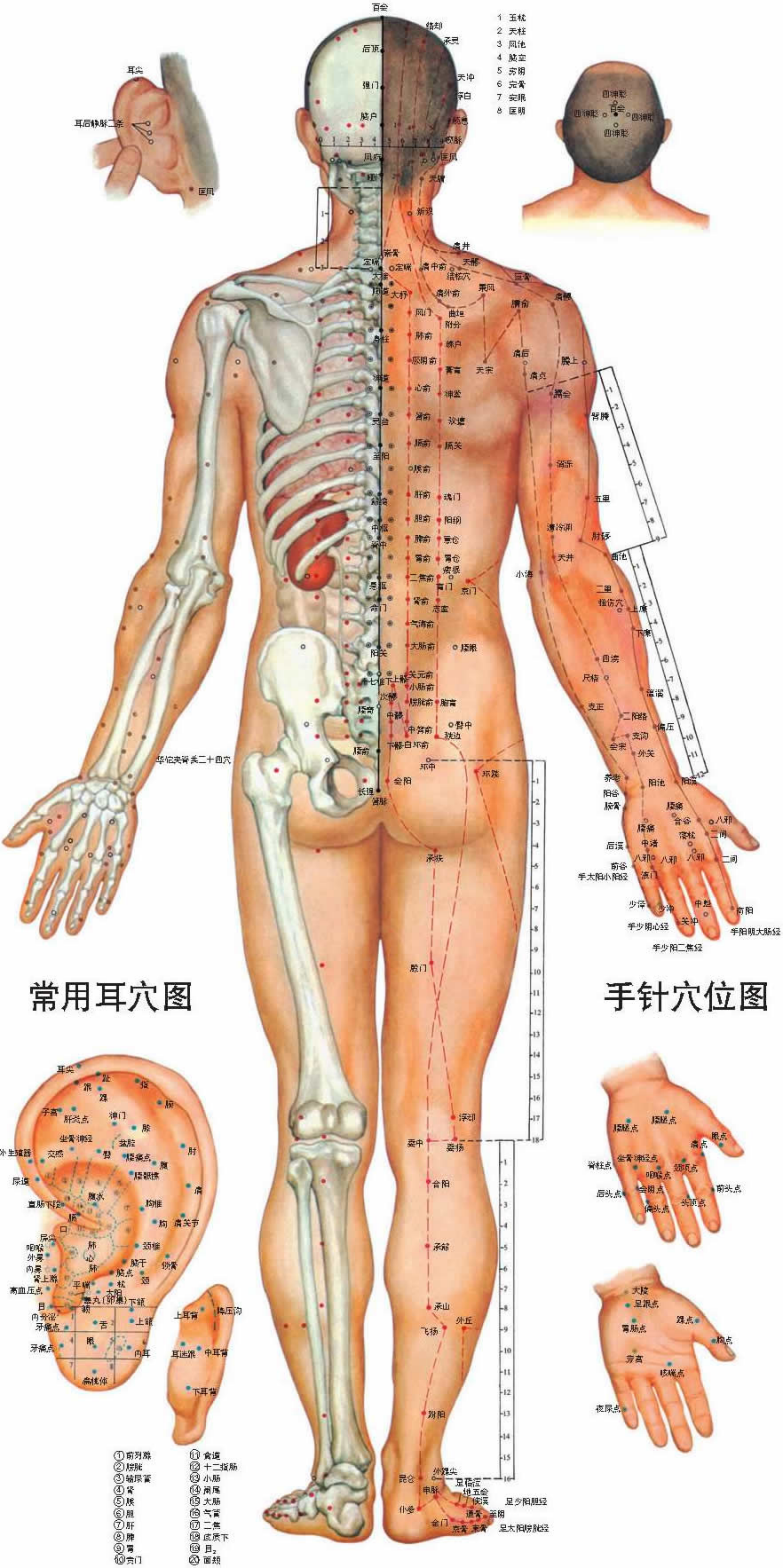
常用耳穴图

手针穴位图



百会
络却
承灵
后顶
天冲
强间
浮白
脑户
颅息
瘈脉
风府
翳风
哑门
天牖
新设
1 玉枕
2 天柱
3 风池
4 脑空
5 窍阴
6 完骨
7 安眠
8 翳明
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9
耳尖
耳后静脉三条
翳风
四神聪
四神聪
百会
四神聪
四神聪
崇骨
定喘
定喘
大椎
陶道
大杼
肩中俞
结核穴
肩井
天髎
巨骨
肩外俞
秉风
曲垣
附分
肩髃
臑俞
身柱
肺俞
魄户
厥阴俞
膏肓
天宗
肩后
肩贞
臑上
臑会
神道
心俞
神堂
灵台
督俞
譩譆
至阳
膈俞
膈关
胰俞
筋缩
肝俞
魂门
中枢
胆俞
阳纲
脊中
脾俞
意舍
胃俞
胃仓
痞根
悬枢
三焦俞
肓门
京门
命门
肾俞
志室
气海俞
大肠俞
腰眼
阳关
十七椎下
上髎
关元俞
小肠俞
次髎
膀胱俞
胞肓
腰奇
中髎
中膂俞
臀中
秩边
下髎
白环俞
腰俞
环中
环跳
会阳
长强
督脉
华佗夹脊共二十四穴
臂臑
消泺
五里
清冷渊
肘髎
天井
曲池
小海
三里
扭伤穴
上廉
下廉
四渎
尺桡
温溜
支正
三阳络
偏历
支沟
会宗
外关
养老
阳池
阳溪
阳谷
腕骨
腰痛
合谷
八邪
三间
腰痛
落枕
后溪
中渚
八邪
八邪
八邪
二间
前谷
液门
手太阳小肠经
少泽
少冲
中魁
商阳
关冲
手少阴心经
手阳明大肠经
手少阳三焦经
承扶
殷门
浮郄
委中
委阳
合阳
承筋
承山
飞扬
外丘
跗阳
昆仑
外踝尖
足临泣
地五会
侠溪
申脉
足少阳胆经
仆参
通谷
至阴
金门
京骨
束骨
足太阳膀胱经
1 2 3 4 5 6 7 8 9
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16
耳尖
趾
跟
指
踝
腕
子宫
肝炎点
神门
膝
坐骨神经
盆腔
外生殖器
交感
臀
腰痛点
肘
腹
尿道
腰骶椎
肩
直肠下段
腹水
胸椎
膈
胸
肩关节
口
屏尖
咽喉
外鼻
内鼻
肾上腺
高血压点
肺
心
肺
颈椎
脑干
锁骨
脑点
颈
平喘
枕
太阳
睾丸（卵巢）
额
下颌
目
内分泌
牙痛点
舌
上颌
牙痛点
眼
内耳
扁桃体
上耳背
降压沟
耳迷根
中耳背
下耳背
腰腿点
腰腿点
眼点
肩点
脊柱点
坐骨神经点
咽喉点
颈项点
后头点
会阴点
前头点
偏头点
头顶点
大陵
足跟点
胃肠点
踝点
胸点
劳宫
咳喘点
夜尿点

①前列腺
②膀胱
③输尿管
④肾
⑤胰
⑥胆
⑦肝
⑧脾
⑨胃
⑩贲门
⑪食道
⑫十二指肠
⑬小肠
⑭阑尾
⑮大肠
⑯气管
⑰三焦
⑱皮质下
⑲目$_2$
⑳面颊